

Retro...actif Il y a 30 ans

Fête Régionale de la Broye-Jorat, 31 mai

06h45, le car de Montreux-Excursions est déjà là, les gymnastes aussi, il n'en manque que quelques-uns. Heureusement Mme Righetti attend les retardataires et va même les chercher à la maison sans succès...

Par le chemin des écoliers qui est une découverte du Gros de Vaud pour nos jeunes, nous arrivons à St-Cierges. A peine changés, nous voilà repartis dans un petit bus pour nous rendre sur le terrain réservé aux disciplines avec engins. A notre grand étonnement, pour nous gens de la ville habitués aux surfaces planes, nous découvrons un terrain en pente fraîchement fauché et bosselé à souhait !!! Devons-nous vraiment travailler là-dessus ? Où sont les barres, les tapis, les caissons qui nous sont indispensables ? « Point de frayeur tout arrivera ! » nous précise un des organisateurs. Pendant que Philippe et Lorenzo échauffent les gymnastes tous les Montreusiens présents (parents, amis etc.) sont recrutés pour transporter d'un bout à l'autre du terrain, les engins nécessaires à la production aux barres parallèles. Enfin tout est prêt ! Avec un retard bien Vaudois, les gymnastes présentent leur programme. Manque de concentration, oublis, surprise du terrain et juges peu habitués à nos productions nous valent une note dont nous n'avions pas l'habitude.

Nous enchaînons avec le sol, discipline préparée avec soin par Jean-Marc Tempesta. Mêmes remarques, mêmes défauts encore accentués par la déclivité du terrain.

Après ces deux déceptions, nous pensons qu'avec notre meilleure discipline le score sera plus élevé, hélas ! il nous faut déchanter, et pourtant les gymnastes se sont donnés beaucoup de peine. Comble de malheur, arrêt de la musique au milieu de l'exercice, on ne sait pourquoi.

Au classement général par section, nous terminons 3^{ème} derrière Forel et Moudon.

Certes, nous sommes un peu déçus des résultats, mais ce concours a fait comprendre à nos jeunes qu'on ne part pas gagnant et que la note finale est aussi le fruit de leur attitude aux répétitions.

Cela a été bénéfique, car le sérieux des répétitions suivantes a permis de mettre au point le programme de Genève.

Francis Depallens

Les 3 points de l'actu...

- 1) Joyeux anniversaire FSG Montreux
- 2) Les actifs et 35 + gardent leurs titres
- 3) GAM, Montreux est un petit miracle...



150 ans de la société Un bel hommage à nos anciens

Juin 1867, 22 fondateurs se réunissent au café Lamy à Vernex et fondent la société. Ce jour-là, ont-ils imaginé que, 150 ans plus tard, leur société serait fêtée « en grande pompe » aux Miles Davis Hall dans le 2m2c entourée de leurs successeurs et membres passionnés ?

La cérémonie débute par les remerciements de son président Emmanuel Demartini et d'un beau discours de son responsable et Président d'honneur Francis Depallens. Juste à côté de l'auditoire, on y trouve le café Lamy reconstitué pour l'occasion, nous permettant de plonger dans le passé et de se rappeler qu'avant nous, il y avait eux ; l'hommage rendu aux membres d'honneur et anciens présidents de ces 25 dernières années, disparus depuis lors, a tout son sens, l'émotion fut à son comble à l'énoncé de leur nom associé à une rose.



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit

Hommage à nos membres d'honneur et Présidents disparus

Suite à la page 501

Journée commémorative, suite

Après avoir enlevé la petite poussière dans l'œil, il était temps de passer au café Lamy pour y boire un doigt de vin qui, à l'époque, avait deux mérites : être bon et coûter peu.



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit

MD

32 ans après, Li Ning revient à Montreux



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit

Vainqueur du 1er Mémorial Arthur Gander organisé à Montreux en 1985, plus besoin d'approfondir le palmarès de ce grand champion de gymnastique et homme d'affaires, tant sa venue sur la commune a

fait du bruit.

Quand, le 2 mai 2016, le BUCO annonce à tous les membres des événements que le projet d'une statue de Li Ning avec la présence de celui-ci à la commémoration, nous avons souri et surtout pensé qu'il est beau de rêver. A ce moment-là, il a dit « vous verrez, il sera là ! » il y a une année, il était le seul à y croire.

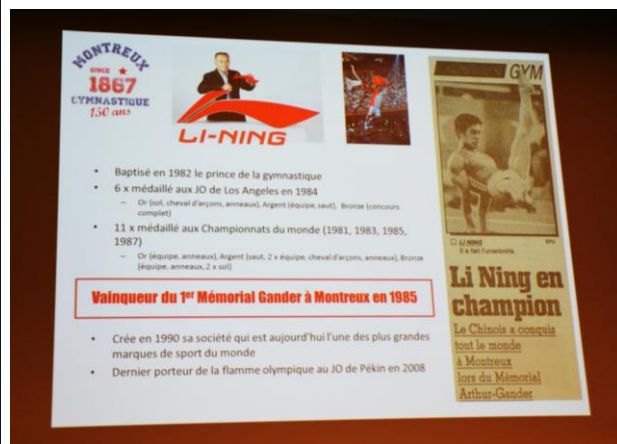
Aujourd'hui, il est l'homme le plus heureux, son rêve s'est réalisé et avec son ami Li Ning, comme il aime le dire, il partage le même slogan : Anything is possible !

La FSG Montreux lui a très reconnaissant d'avoir osé imaginer et surtout réaliser ce projet.

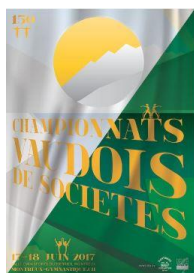


Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit

Merci Yves Depallens !



Power point du 2 mai 2016 lors des rencontres avec tous les membres des événements



Une belle réussite sur tous les points !

22 ans et déjà Président !

Il a d'abord hésité, puis il s'est lancé et il a réussi ! David Demartini peut être fier de ses Championnats Vaudois de Sociétés. Avec son comité de choc - Sara Demartini, Nicola Vacchini, Laurent Demartini, Maria Rizzi, Marielle Demartini, Laurence Burnier et Franca Demartini - cela ne pouvait pas se passer autrement. En 4 séances tout était bouclé ! Chacun savait exactement ce qu'il devait accomplir.

Durant toute la journée et la soirée, l'esprit de compétition était évidemment au rendez-vous, mais pas seulement, tout était fait pour que les gymnastes passent un magnifique Championnat : soleil estival (quelle chance), ambiance festive, stands d'hydratation sans oublier une carte proposée par l'entreprise Fine Fourchette d'un rapport qualité prix imbattable et, l'essentiel : une belle camaraderie entre sociétés (Merci Vevey-JP et Morges de votre aide pour le portique !).

Ce 17 juin dernier à la salle Omnisports du Pierrier, 2 victoires se sont ajoutées à la réussite de ces Championnats ; que demander de mieux ? La FSG Montreux est comblée.

Un grand bravo aux actives 35+ pour cette belle production GYSSE, à entendre les applaudissements du public, la première place était plus que méritée. Bravo évidemment aux barristes, même si la concurrence reste bien en arrière, le mérite n'en demeure pas moindre. Et le groupe actif-mixte ? Toujours en progression, la 7^{ème} place est une belle performance. Si on écoute les commentaires d'autrui, un avenir est certain.

Conclusion : tout était parfait !



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kévin Bigler/Pixhit

Merci à

Menuiserie Murisier pour les trophées, Pixhit pour les photos et vidéos, Fine Fourchette pour ses délicieux burgers, tous les pâtisseries et pâtisseries, tous les bénévoles, La société de Vevey Jeunes Patriotes pour le montage du portique, la commune de Montreux, l'ACVG pour leur confiance et la commission « after » pour leur soirée réussie.

Anniversaires de juillet Happy Birthday à

Olivier GRASS, né le 05.07.1979
Kim STRAUS, née le 06.07.2009
Romain GENOUD, né le 06.07.1988
Chloé MCKEE, née le 09.07.2009
Brigitte HOFER, née un 9 juillet
Soraiya HUSSAIN, née le 11.07.2012
Judith BRON, née le 11.07.1941
Shanon SOOKNAH, née le 13.07.1995
Jacqueline INGOLD, née le 14.07.1943
Raphael GUCKERT, né le 24.07.2007 (10 ans)
Victor BEGUELIN, né le 24.07.1952
Alexandre KOSOLOBOV, né le 24.07.2009
Cédric DEMARTINI, né le 26.07.2004
Philippe DEPALLENS, né le 26.07.1968

Anniversaires d'août Happy Birthday à

Maé SANTISI, née le 03.08.2005
Eva SAVICEV, née le 07.08.2012
Kayla D'AUBREBY, née le 07.08.2012
Rayyan ALDROUGHI, né le 11.08.2010
Nicolas MURBACH, né le 16.08.1985
Roland PAILLEX, né le 16.08.1963
Titouan FIVAZ, né le 18.08.2005
Valérie FIVAZ, née le 18.08.1970
David DEMARTINI, né le 19.08.1995
Stéphanie FALBRIARD, née le 26.08.1989
Walter SCHNEIDER, né le 26.08.1939
Carolina COMENGE, née le 30.08.2010
Nathalie BOZIO, née le 28.08.1966

Ils gardent leur titre !

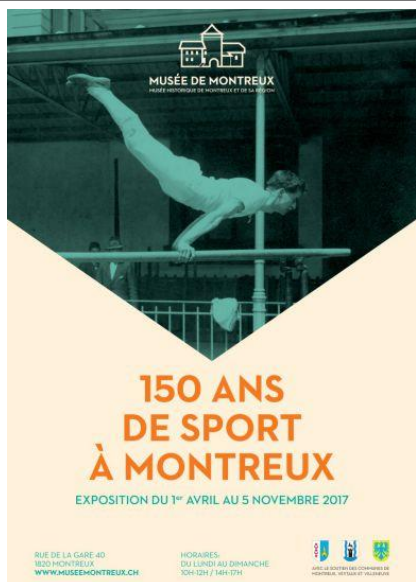
1800 gymnastes à Neuchâtel, plus précisément au quartier de la Maladière qui tire son nom de l'endroit où l'on soignait les malades au Moyen Âge. Au sens étroit du terme, une « maladière » est une léproserie. Aux Championnats Romands de sociétés, il n'y a plus de lépreux mais des fous... de gymnastique !

Les actifs et actives 35+ restent Champions Romands dans leur discipline respective, barres parallèles et GYSSE. Quant aux actifs-mixtes, malgré une très belle prestation (la meilleure de la saison), ils passent de peu à côté des finales au sol. 24 juin 2017 est encore une date historique pour la société !

Félicitations à tous et rendez-vous aux Championnats Suisses les 9-10 septembre prochains à Schaffhouse !



MD



Musée de Montreux

Du 1^{er} avril au 5 novembre 2017, le Musée de Montreux présente une exposition temporaire à ne pas manquer :

150 ANS DE SPORT À MONTREUX

La gymnastique montreusienne est très présente, ainsi que plusieurs sports phares de la commune.

Horaires : tous les jours de 10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Musée de Montreux - Rue de la Gare 40 - 1820 Montreux
museemontreux@bluewin.ch / www.museemontreux.ch

021 963 13 53

Saison 2016-2017 GAM

Une année comme les autres. Vraiment comme les autres ?

On peut croire que les années se suivent et se ressemblent. Sur la forme, la saison 2016-2017 ne déroge pas vraiment à cette maxime. Dès la rentrée, préparation physique intensive avec reprise des éléments de base aux engins. Définition des objectifs. Courant automne, apprentissage de nouveaux éléments tout en approfondissant les composantes force et souplesse. A la nouvelle année, préparation des exercices en liant quelques éléments entre eux jusqu'au travail des exercices en entier. Puis vient la période des compétitions dès mi-mars, c'est l'aboutissement de toutes les heures passées en salle.

En règle générale, un gymnaste reste deux années dans le même programme, ce qui fait soit une nouvelle catégorie à découvrir ou une seconde année pour figurer les tours. C'est bien l'un des seuls paramètres identiques entre les centres nationaux et les clubs.

Les résultats les plus probants se font au niveau cantonal ou romand. Lors des championnats vaudois, Malo Fivaz (8 ans) termine vice-champion vaudois en Préparatoire alors que ses frères s'adjugent les titres de champion vaudois respectivement au Programme 1 Elouan Fivaz (10 ans) et Titouan (12 ans) au Programme 2. Ces deux catégories comportent également des gymnastes montreusiens sur le podium avec en P1 Raphaël Guckert (10 ans) 2ème, ainsi qu'en P2 Loïc Mathey (11 ans) 2ème et Cédric Demartini (13 ans) 3ème. Au Programme Ouvert (4 engins) Yannick Depallens (15 ans) remporte le titre juste devant son camarade de club Diogo De Jesus (15 ans). Dans les plus hautes catégories, Julien Grandin (21 ans) et Ludovic Meylan (21 ans) terminent 2ème et 3ème au Programme 5, et dans la catégorie reine programme international Théo Kenklies (17 ans) l'emporte sur David Demartini (23 ans).

Au niveau des résultats, à relever notamment, la 2ème place, lors des championnats romands, par l'équipe vaudoise en P2



Yannick Depallens PO



Titouan Fivaz P2

composée exclusivement de nos gymnastes ainsi que les médailles aux engins par Théo Kenklies (1x AR / 2x BR), Ludovic Meylan (1x BR) et David Demartini (3x AR). Théo a été le seul gymnaste vaudois à représenter notre canton lors des championnats suisses juniors, il est également le seul à ne pas disposer d'une structure de centre avec entraîneur professionnel. Cela ne l'a pas empêché de terminer à une belle 16ème place en présentant des exercices propres et d'une difficulté tout de même élevée.

Ceci est pour la forme qui est tout à fait satisfaisante. Mais le fond est plus problématique. Avec une groupe d'une vingtaine de gymnastes s'entraînant tous ensemble dans la salle exiguë de la fosse à la salle omnisports et un encadrement d'entraîneurs, certes motivés et compétents mais, malheureusement, en sous-nombre, il est nous est toujours plus difficile d'allier sport de compétition et progression personnelle ! Et lorsque l'on constate que même des centres bien installés comme Genève et Neuchâtel ont également de la peine à développer tant la masse que l'élite, on peut croire que Montreux est un petit miracle...

Si notre société parvient à maintenir un groupe de gymnastique artistique de bonne qualité, c'est surtout qu'elle peut compter sur des bénévoles acquis à sa cause. En premier lieu un comité qui reconnaît la nécessité de maintenir cette discipline pourtant si exigeante en matériel et heures de salle, en passant par tous ses moniteurs dès les mini-gym, jusqu'aux juges qui s'investissent plusieurs week-ends par année.

Tous ces efforts portent leurs fruits puisque, régulièrement, nos adolescents qui dans d'autres sports s'en vont voir si l'herbe est plus verte ailleurs, restent dans la société pour poursuivre leur progression en gymnastique artistique et/ou s'orientent vers notre groupe actif. Ce dernier voyant son niveau s'élever chaque année.

Après des vacances d'été fort méritées, nous retrouverons nos plus grands gymnastes pour deux importantes échéances : le 2 septembre lors des championnats suisses amateurs à Morges / VD et le 16 septembre lors des championnats suisses par équipe à Bülach / ZH. Gageons qu'ils vont encore nous surprendre et nous amener quelques satisfactions. N'hésitez pas à venir les soutenir, vous ne le regretterez pas...

Manu

LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Moniteurs	Valérie Fivaz
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>



N'hésite pas, rejoins nous !



Fumer, ça fait mal !

En bref

- Tous les résultats de concours GAM, GAF, Actifs, Dames sur www.fsgmontreux.ch
- A nos moniteurs, la séance technique prévue le 24 août est pour vous ! Rendez-vous l'Hôtel Helvetie à Montreux !
- Le MIG est un outil de communication mais aussi d'archive. Il est important d'écrire le présent pour notre futur ! Alors n'hésitez pas !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
kid gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Ioulia Sternheimer Kim Nicolet Karin Vouilloz Olivier Grass Nathalie Bozio
artistique garçon	Emmanuel Demartini Laurent Demartini Ioulia Sternheimer Sandra Mathey
actif mixte	Philippe Francey David Demartini Sara Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Meyer Angela Bagnuoli

L'AGENDA

26 au 30 juillet	World Gym for Life Vestfold / NOR
11 au 13 août	Waterings Place du Marché/Mtx
19 août	« BBQ » 150 ^{ème} Les Avants
24 août	Séance technique moniteurs Helvetie/Mtx
2-3 septembre	Championnats Suisses Amateur/Elite GAM et GAF Morges/VD
9-10 septembre	Championnats Suisses de Sociétés Schaffhouse / SH
16-17 septembre	Championnats Suisses par équipe GAM et GAF Bülach / ZH
18 septembre	Lundi du Jeûne Fédérale
23-24 septembre	Montreux Acrobatics Montreux
5 octobre	Assemblée d'Automne ??
7 au 22 octobre	Vacances scolaires vaudoises
28-29 octobre	Réunion UFGV Montreux
1^{er} novembre	Mémorial Gander Morges
18 novembre	« Natalis » show gymnique international Omnisports/Clarens
16 décembre	« Christmas » et clôture du 150 ^{ème} Omnisports/Clarens
23 décembre au 7 janvier	Vacances scolaires vaudoises
5 mai	Coupe des Bains Actif Yverdon

